

Beste dames, heren, meisjes, jongens,  
vrienden en vriendinnen,



Op 17 en 18 augustus 2019 fietsen ongeveer 55 fietsers van Ieper (België) via Vlissingen naar Bergen op Zoom (ruim 300 kilometer), om geld in te zamelen en aandacht te vragen voor het onderzoek naar medicijnen voor de meest voorkomende erfelijke ziekte met dodelijke afloop Cystic Fibrosis (CF), de taaislijmziekte, waar 650 kinderen en veel jong volwassenen in Nederland aan lijden. Zonder medicijnen is hun levensverwachting maximaal 40 jaar. Een team van ongeveer 15 begeleiders verzorgt de fietsers onderweg. Ongeveer 15 fietsers zullen ook de heenweg fietsen (van Bergen op Zoom via Oudenaarde naar Ieper). Deze fietstocht wordt voor het 5e achtereenvolgende jaar gehouden. De eerste versie, in 2015, ging van Bergen op Zoom via Bakkum naar Ter Herne (Friesland) en in 2016 was de start wederom in Bergen op Zoom en via Weert was het eindpunt Gulpen (Limburg). In 2017 vond de start in Exloo (Drenthe) plaats en via Arnhem werd de finish in Bergen op Zoom bereikt. In 2018 startten we op Texel en na een overnachting in Soest finishten we in Bergen op Zoom.



# Fietsen4Air 2019

## Fietsen voor en tegen Cystic Fibrosis





In de voorgaande jaren namen wij Claudia mee in onze gedachten (in 2015), fietsten wij (in 2016) ook voor kids met Michael als boegbeeld een vrolijke jongen uit Weert en in 2017 stond Luca voorop, voorop voor al die 650 kids en hun ouders, broertjes en zusjes, opa's en oma's. In 2018 was Keona van Broekhoven degene die het symbool was voor onze strijd tegen CF. In 2019 is Hans Hoogendoorn het boegbeeld van Fietsen4Air, fietsen voor en tegen CF.

Mijn naam is Hans, ben 31 jaartjes jong en heb CF. De chronische ziekte CF is bij mij ontdekt toen ik 7 jaar oud was. Deze ontdekking is gedaan na een vervolgonderzoek nadat er bekend werd dat mijn jongste zusje van 1 jaar oud CF had. Bij het vervolgonderzoek bleek ook dat mijn andere zusje CF had. Nadat de diagnose gesteld was en de behandeling volgde, konden mijn ouders erg goed het verschil merken: ik was levendiger en had meer zin om te bewegen. Rond mijn 10e jaar werd er al voorzichtig gesproken over "gentherapie" wat vermoedelijk rond mijn 20<sup>e</sup> wel beschikbaar zou zijn. Sindsdien zijn er grote stappen gemaakt wat de behandeling van CF betreft, en dat kan niet zonder het nodige geld om de onderzoeken te bekostigen.



Vandaar dat ik Fietsen4Air een heel goed initiatief vind. Daarom heb ik ook met "ja" geantwoord op de vraag of ik voor 2019 het boegbeeld van de campagne wil zijn. In het dagelijkse leven heb ik mijn eigen onderneming in de bouw, dat doe ik als sinds ik op mijn 20<sup>e</sup> van de MTS af kwam met het diploma op zak. Vervolgens doorgeleerd voor het aannemersdiploma, 2 jaar lang 2 avonden in de week naar school. Vaak krijg ik de reactie, wanneer ik kenbaar maak bij een klant dat ik CF heb (sommigen weten wat dat inhoudt), "is dit werk dan niet slecht voor je, met al dat stof en zo" en "kan je dan niet beter rustiger werk doen". Gelukkig heb ik van mijn CF geen belemmeringen in het dagelijkse leven en ook niet bij het dagelijkse werk. Ik ben zelfs van mening dat de dagelijkse inspanningen mij fit houden. Hoewel, als er zo af en toe een bacterie in mijn longen zit en ik veel moet hoesten en daardoor ook slechter slaap, vergt het veel van mij om 's ochtends vroeg toch mijn bed uit te stappen rond kwart voor 6 en toch aan het werk te gaan. Afgezien van dat, en met het minder jong worden, rijst toch de vraag steeds vaker "hoelang zal ik dit werk nog kunnen doen".

Met de afsluiting van Fietsen4Air 2018 hoorde ik dat het de wens, hoop en het streven is van de stichting dat over 8 jaar CF staat voor "Cure Found" en dat ze daar nog steeds in geloven. "Cure Found" klinkt mij veel beter in de oren dan "Cystic Fibrosis" of "taaislijmziekte". Daarvoor is onderzoek nodig, veel onderzoek en dat kost geld. Daarom vind ik het een prachtig initiatief om met Fietsen4Air (en het happen naar lucht tijdens het fietsen) een deel van dat geld bij elkaar te fietsen.



Mijn vrouw en mijn zwager hebben dit jaar voor het eerst meegefietst. Daardoor heb ik een aantal keer ook de andere fietsers, begeleiders en organisatoren ontmoet. Wat een eensgezindheid en kameraadschap kwam ik bij die ontmoetingen tegen. Bij deze bedank ik alvast al die mensen die zich in gaan schrijven voor Fietsen4Air 2019 en wens ik alvast iedereen heel veel succes bij de voorbereidingen en training voor de grote tocht in 2019. Tot bij de fietstocht (en wellicht fiets ik zelf ook nog een "stukje" mee).

Hans

### Meer weten, sponsoren of een donatie geven?

Wilt u meer weten over deze sportieve actie en de deelnemers volgen in hun strijd tegen CF, volg de fietsers dan via de facebookpagina "fietsen voor en tegen Cystic Fibrosis" of via [www.theairteam.nl](http://www.theairteam.nl)

Wilt u de fietstocht sponsoren, stuur dan een mail naar [fietsen4air@gmail.com](mailto:fietsen4air@gmail.com). Als tegenprestatie kunnen we reclame maken voor uw bedrijf in een nieuwsbrief en op onze Facebook pagina.

Wilt u een donatie geven voor dit goede doel kunt u dat doen via de link <https://acties.ncfs.nl/team/fietsen-voor-en-tegen-cystic-fibrosis-fietsen4air>

Fietsen4Air maakt onderdeel uit van Stichting The Air Team CF. Sinds 2018 heeft deze stichting de ANBI-status. Dat houdt in dat uw donatie (deels) aftrekbaar is van de belasting.



Elke bijdrage wordt zeer gewaardeerd en is een stap op weg naar genezing van deze meest voorkomende erfelijke ziekte met dodelijke afloop.

Voor verdere informatie kunt u een mail sturen naar [fietsen4air@gmail.com](mailto:fietsen4air@gmail.com) of contact opnemen met: Theo van der Himst 06-13569584 of Richard van der Mast 06-28901235

